



بیوگرافی :

نام : علی

نام خانوادگی: خواجه لندی

مرتبه علمی و پست سازمانی: استادیار، عضو هیات علمی

گروه علمی مربوطه: تربیت بدنی و علوم ورزشی

ایمیل: [A.khajehlandi@yahoo.com](mailto:A.khajehlandi@yahoo.com)

آدرس محل کار: سایت دانشگاهی

تلفن و تلفکس: ۰۷۴۳۲۳۳۵۹۱۰

وب سایت شخصی:

سوابق تحصیلی :

کارشناسی :

تربیت بدنی و علوم ورزشی ، دانشگاه شهید باهنر کرمان، سال اخذ مدرک: ۱۳۷۸

کارشناسی ارشد :

تربیت بدنی و علوم ورزشی ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوشتر ، سال اخذ مدرک: ۱۳۸۵

عنوان پایان نامه :

بررسی و مقایسه توانایی های حرکتی پایه و پیشرفت تحصیلی پسر اول ابتدایی که آموزش های پیش دبستانی را گذرانده اند با کسانی که این آموزش هارا نگذرانده اند ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوشتر ، بهمن ۱۳۸۵

دکتری تخصصی :

فیزیولوژی ورزشی (قلب - عروق و تنفس)، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران ، سال اخذ مدرک: ۱۳۹۵

عنوان رساله :

تاثیر شش هفته تمرین شنا همراه با مصرف عصاره آلوئه ورا بر سطوح سرمی ویسفاتین و نیمرخ چربی موش های صحرایی نر دیابتی ، دانشگاه محل دفاع : دانشگاه علوم و تحقیقات تهران ، سال دفاع: ۱۳۹۵

زمینه های تخصصی دیگر(فرا دکتری): علم تمرین، تغذیه ورزشی

سوابق آموزشی :

الف) تدریس : فیزیولوژی انسان، فیزیولوژی ورزشی، یادگیری حرکتی، رشد و تکامل حرکتی، آناتومی انسان، سنجش و اندازه گیری، آسیب شناسی ، حرکات اصلاحی، دو و میدانی، فوتبال، هندبال، دروس تدریس شده در مقطع کارشناسی و همچنین دروس روش تحقیق در علوم ورزش ، روش تحقیق در روانشناسی، فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزش، اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزش، متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین، برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت استقامت، استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزش، بدنسازی ویژه رشته های ورزشی، استفاده و سوء استفاده از داروها در مقطع کارشناسی ارشد واحد گچساران

ب) برگزاری کارگاه های آموزشی

ج) سخنرانی در مجامع علمی داخل و خارج :

(د) لیست پایان نامه های تحت راهنمایی و مشاوره لیسانس ، کارشناسی ارشد و دکتری همراه با عنوان پایان نامه و دانشگاه آن.

ردیف	عنوان پایان نامه	نام و نام خانوادگی دانشجو
۱	اثر تمرینات استقامتی به همراه مصرف کروسین بر اینترلوکین ۱۷ و ۱۸ موشهای دیابتی نوع ۲	نجیمه مقدس
۲	تأثیر هشت هفته تمرینات استقامتی ودایره ای بر ترکیب بدنی،ضربان قلب استراحت وvo2maxدختران نوجوان شهرستان گچساران	مریم غلامی
۳	اثرات ضدآپوپتوتیک تمرینات استقامتی و مصرف کروسین در موش های صحرایی اوارکتومی شده	پریوش اسدپور شادگان
۴	اثر تمرینات استقامتی و مصرف کروسین برانزیم های کاتالاز و گلوکاتیون پراکسیداز موش های صحرایی اوارکتومی شده	سیمین قاضی
۵	بررسی اثر تمرینات هرمی و هرمی معکوس بر عملکرد ریوی مردان جوان	فریدون عبدالخانی
۶	مقایسه تاثیر تمرینات هرمی و هرمی معکوس بر عوامل آمادگی جسمانی مردان جوان	علی نوشادی
۷	تاثیر هشت هفته مکمل دهی سیلی مارین و تمرین استقامتی برنیم رخ چربی مردان مبتلا به دیابت نوع ۲ شهر گچساران	ابرج باقری فرد
۸	تأثیر هشت هفته تمرین هوازی و مصرف مکمل سیلی مارین بر برخی آنزیم های کبدی در مردان مبتلا به دیابت نوع ۲ شهر گچساران	مجتبی شعبانی
۹	اثر هشت هفته تمرین هوازی و مصرف مکمل سیلی مارین بر میزان گلوکز، انسولین و شاخص مقاومت به انسولین در مردان مبتلا به دیابت نوع ۲ شهر گچساران	کیوان قلندری
۱۰	تأثیر تمرین هوازی همراه با مصرف کافئین بر فشار خون و پروفایل لیپیدی مردان میانسال مبتلا به اضافه وزن و چاق شهر گچساران	ابراهیم آقاجری
۱۱	تأثیر هشت هفته مکمل دهی کافئین همراه با تمرین هوازی بر کیفیت زندگی و امید به زندگی مردان دارای اضافه وزن شهر گچساران	صونا بیداد آبدهگاه
۱۲	تأثیر هشت هفته مکمل دهی کافئین و تمرینات استقامتی بر سطوح سرمی کورتیزول و شاخص ایمنی مردان میانسال غیر فعال شهر گچساران	سیده مهشید موسوی
۱۳	اثر یک دوره تمرین در دماهای مختلف همراه با مکمل دهی دارچین بر گیرنده بتا آدرنرژیک ۳ و ۲_ERK_ در بافت چربی احشایی موش های صحرایی دیابتی شده با استرپتوزوتوسین	کیانوش محمدی
۱۴	اثر یک دوره تمرین در دماهای مختلف همراه با مکمل دهی دارچین بر بیان GLUT_4 و گیرنده انسولین در بافت چربی قهوه ای موش های صحرایی دیابتی شده با استرپتوزوتوسین	مجتبی کریمی فرد

علايق و زمينه پژوهشي :

انتشار كتاب :

تاليف : روش تحقيق در تربيت بدني

ترجمه :

تصنيف ، تشحيح و ويراستاري به صورت مجموعه مقالات (يادنامه ها، جشن نامه ها) :

انتشار مقاله :

مقالات علمي در مجلات معتبر علمي-پژوهشي و بين المللي (ISI) :

ISI و ISC مقالات منتشر شده در نشریات علمی - پژوهشی،

عنوان مقاله	سال	عنوان نشریه
The effect of training at different temperatures on the gene expression of GLUT4 and insulin receptor in the brown adipose tissue of streptozotocin-induced diabetic rats	۲۰۲۱	Jorjani Biomedicine Journal
The Effect of Aqueous Extract of Barberry and Selected Training on some Blood Factors in Men with Type2 Diabetes (A Quasi-Experimental Study)	۲۰۲۰	Jorjani Biomedicine Journal
تاثیر تمرینات استقامتی و مصرف کروستین بر سطوح سرمی آنزیم های کاتالاز و گلوتاتیون پراکسیداز موش های صحرایی ماده ی فاقد تخمدان (آماده انتشار)	۱۳۹۹	مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش
Interactive effect of aerobic training and estrogen consumption on serum levels of catalase and glutathione peroxidase enzymes in ovariectomized rats	۲۰۲۰	Jorjani Biomedicine Journal
Effect of Aerobic Training and Crocin Consumption on Bax Gene Expression in the Hippocampal Tissue of Ovariectomized Rats	۲۰۲۰	Gene Cell Tissue
The effect of aerobic training with silymarin consumption on lipid profile in men with type 2 diabetes	۲۰۲۰	Jorjani Biomedicine Journal
The Effects of Aerobic Training and Caffeine Consumption on the Quality of Life and Life Expectancy of Overweight Men	۲۰۲۰	JOURNAL OF NUTRITION FASTING AND HEALTH
The Effect of Vitex Castus Extract and Exercise Training on Psychological and Physical Symptoms of Premenstrual Syndrome in Young Girls	۲۰۲۰	JOURNAL OF NUTRITION FASTING AND HEALTH
Effect of aerobic training with silymarin consumption on glycemic indices and liver enzymes in men with type 2 diabetes	۲۰۲۰	Archives of Physiology and Biochemistry
Investigation of the Chronic Effects of Winstrol and Oxandrolone Anabolic Steroids on Liver Enzymes in Male Bodybuilding Athletes	۲۰۲۰	Jundishapur J Chronic Dis Care
The Interactive Effects of Continuous and Interval Training with Crocin Consumption on the Levels of Interleukin-17 and Interleukin-18 in the Soleus Muscle of Rats with Type II Diabetes	۲۰۱۹	JOURNAL OF NUTRITION FASTING AND HEALTH
The Effect of Selected Exercise Training on Pulmonary Function Indices of Inactive Obese and Overweight Women: A Quasi-Experimental Study	۲۰۱۹	Jundishapur J Chronic Dis Care
The Effect of Aerobic Training and Caffeine Consumption on Lipid Profile and Resting Blood Pressure in Obese Men	۲۰۱۹	Jundishapur J Chronic Dis Care
The Effect of Aerobic Exercise Training on Oxidized LDL Cholesterol (Ox-LDL) Levels and Some Cardiovascular Risk Factors in Women with Obesity	۲۰۱۹	Jundishapur J Health Sci
The Effect of Eight Weeks of Exercise in Water on the Levels of Stress, Anxiety and Depression of Elderly Men	۲۰۱۸	Report of Health Care
The Effect of 8 Weeks Aquatic Exercise Program on Plasma Visfatin Level and Some Blood Factors in Obese Men	۲۰۱۸	Jundishapur Journal of Chronic Disease Care

:The Effect of Eight Weeks of Exercise in Water on the Levels of Stress, Anxiety and Depression of Elderly Men	۲۰۱۸	Report of Health Care
اثر یک دوره تمرین های ورزشی در آب بر سطح هموگلوبین گلوذیل و پروتئین واکنشگر سی در زنان دیابتی نوع ۲	۱۳۹۷	علمی پژوهشی علمی ارمغان دانش
The effect of eight weeks endurance training on serum levels of visfatin and glucose in diabetic rats	۲۰۱۷	International Journal of Health, physical education and computer Science in sport
تاثیر شش هفته تمرین شنا همراه با مصرف عصاره آلوئه ورا بر نیمرخ چربی موش های مبتلا به دیابت	۱۳۹۵	مجله دانشکده علوم پزشکی اصفهان
اثر تمرین شنا و عصاره آلوئه ورا بر سطوح سرمی ویسفاتین و نسبت تری گلیسرید به لیپو پروتئین پر چگال و گلوکز موش های صحرایی نر دیابتی شده با استرینوزوتوسین	۱۳۹۵	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک
تاثیر دو نوع آزمون ورزشی منتخب هوازی و بی هوازی بر تغییرات سطوح پروتئین شوک حرارتی ۷۰ در زنان جوان	۱۳۹۲	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک
تاثیر ۸ هفته تمرینات استقامتی و قدرتی بر سطح لیپو کالین ۲ در دانشجویان پسر غیر ورزشکار	۱۳۹۱	ارمغان دانش - مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
Lipocalin-2: Response To Resistance Training in Obese Young Men	۱۳۹۰	International Journal of Sport Studies
The effect of selected aerobic (astarand)and non-aerobic(wingate) exercise tests on liver enzyme and HSP70in young male	۱۳۹۰	فصلنامه تحقیقات علوم ورزشی
The effect of selected aerobic and non- aerobic exercise tests on liver enzyme and HSP70in young male	۱۳۹۱	International Journal of Health, physical education and computer Science in sport
Hs-CRP and adpokin (lcn2):response to Exercise traning in obese MEN	۱۳۹۱	BIOMEDICAL& PHARMACOLOGY journal
Impact of aerobic exercise trining on insulin resistance.....young men	۱۳۹۱	BIOMEDICAL& PHARMACOLOGY journal
تاثیر دو نوع آزمون ورزشی آستراند (بی هوازی) و وینگیت (بی هوازی) بر تغییرات آزیم های کبدی و سطوح پروتئین شوک حرارتی ۷۰ در مردان جوان	۱۳۹۳	تاثیر دو نوع آزمون ورزشی آستراند (بی هوازی) و وینگیت (بی هوازی) بر تغییرات آزیم های کبدی و سطوح پروتئین شوک حرارتی ۷۰ در مردان جوان
تاثیر تمرینات استقامتی بر اختلالات خلقی دانش آموزان پسر شهر یاسوج	۱۳۹۰	مجله علوم پزشکی یاسوج
بررسی و مقایسه تمرینات استقامتی و مقاومتی بر روی سطوح ویسفاتین مردان میانسال	۱۳۸۹	مجله علوم پزشکی یاسوج
EFFECT OF 8 WEEKS ENDURANCE TRAINING ON PLASMA VISFATIN IN MIDDLE-AGED MEN	۲۰۱۰	Brazilian Journal of Biomotricity

### مقالات در مجموعه مقالات همایش های بین المللی داخل و خارج :

عنوان همایش	سال	عنوان مقاله
دومین همایش بین المللی تربیت بدنی دانشگاه خوارزمی	۱۳۹۶	تأثیر هشت هفته تمرینات استقامتی ودایره ای بر ترکیب بدنی، ضربان قلب استراحت و $vo_{2max}$ دختران نوجوان دارای اضافه وزن
اولین همایش تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لار	۱۳۹۵	اثر هشت هفته تمرین تداومی و تناوبی شنا بر توان هوازی و ضربان قلب استراحت و نمایه توده بدن شناگران جوان
دومین هم اندیشی بین المللی تاریخ ورزش ایران	۱۳۹۵	اثر تمرین هوازی و آلوئه ورا بر عوامل خطرزایی قلبی - عروقی در موش های صحرایی نر دیابتی شده
اولین همایش تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان	۱۳۸۶	مقایسه و بررسی بهداشت روانی و ترکیب بدنی دانشجویان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچسارن

### مقالات در مجموعه مقالات همایش های ملی و منطقه ای:

### چکیده مقالات در همایش های منطقه ای، ملی و بین المللی

### ترجمه مقالات :

### طرح های پژوهشی مصوب (در دست اجرا، خاتمه یافته) :

مکان اجرای طرح	زمان اجرای طرح	عنوان طرح	نوع فعالیت
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچسارن	شهریور ۱۳۹۰	ارزیابی ایمنی و کارایی اماکن و تاسیسات ورزشی دانشگاه های آزاد اسلامی منطقه ۱۶ از نگاه دانشجویان	مجری طرح خاتمه یافته
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچسارن	اردیبهشت ماه ۱۳۹۱	تاثیر دو نوع آزمون ورزشی منتخب بر تغییرات آنزیم های کبدی و ورزشکار و غیر ورزشکار دختر و پسر دانشگاه آزاد اسلامی گچسارن	دانشجویان طرح خاتمه یافته
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچسارن	خرداد ماه ۱۳۸۹	مطالعه تاثیر تمرینات هوازی بر ساختار و عملکرد موش های نر دیابتی	مجری طرح خاتمه یافته
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچسارن	بهمن ماه ۱۳۸۸	مقایسه و بررسی بهداشت روانی و ترکیب بدنی دانشجویان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچسارن	مجری طرح خاتمه یافته
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچسارن	مرداد ماه ۱۳۹۱	بررسی و مقایسه تمرینات استقامتی و مقاومتی بر روی سطوح ویسفاتین مردان میانسال دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچسارن	همکار طرح خاتمه یافته

### شرکت در فعالیت های میدانی، برگزاری نمایشگاه ها :

### سوابق اجرایی : هرگونه فعالیت مدیریتی و اجرایی در این بخش گنجانده شود

اسفند ۹۹	عضو شورای پژوهشی واحد
بهمن ۹۷ تا خرداد ۹۹	مدیر گروه رشته های تربیت بدنی ، روانشناسی و علوم تربیتی
مهر ۹۶ تا خرداد ۹۹	عضو شورای آموزشی واحد
اردیبهشت ۹۷ تا اردیبهشت ۹۸	رئیس دانشکده علوم انسانی
شهریور ۹۶ تا شهریور ۹۷	عضو شورای پژوهشی واحد
مهر ماه ۱۳۹۶ تا بهمن ۹۶	مدیر دانشجویی فرهنگی و مدیر گروه
مهر ماه ۱۳۹۵ تا مهر ۹۶	مدیر گروه و مسئول گسترش رشته های تحصیلی
خرداد ۹۴ تا فروردین ۹۵	رئیس کارگزینی هیات علمی و مدیر گروه و مسئول گسترش رشته های تحصیلی

#### جوایز و افتخارات علمی :

- رتبه دوم در میان فارغ التحصیلان کارشناسی سال ۷۸ و رتبه دوم در میان فارغ التحصیلان کارشناسی ارشد سال ۸۵
- پژوهشگر برتر واحد در سال ۱۳۹۶ و ۱۳۹۹

عضویت در مجامع و انجمن های علمی :

مهارت ها ( تسلط بر زبان های خارجی ، نرم افزار یا دستگاه): نرم افزار spss